

Vuxen-HLR



Syfte

Varje deltagare ska efter kursen känna sig säker i hur man undersöker livstecken hos en person och hur man utför Hjärt- och lungräddning på ett effektivt och kvalitativt sätt. Genom att utföra HLR av hög kvalitet så hjälper du hjärtat att pumpa runt blodet manuellt i kroppen och på så vis minimeras risken för skador p.g.a. syrebrist i väntan på ambulans eller hjärtstartare.

Hjärtlungräddning

- Kontrollera medvetande och andning
- Stabilt sidoläge
- Ge hjärtlungräddning vid hjärtstillestånd
- Få bort luftvägshinder (Heimlichsmanöver)

Instruktörer

Våra instruktörer är godkända av Svenska rådet för hjärt-lungräddning. De har alla lång erfarenhet inom akutsjukvård och/eller hjärt- och lungräddningsutbildning.

Lokal, resor mm

Lokalen tillhandahålls av kunden. Vi håller med övningsdockor och övrigt utbildningsmaterial. Alla eventuella rese- och boendekostnader för instruktören inkluderas i priset.

Efter avslutad utbildning får deltagarna ett kompetenskort för HLR som visar att de har godkända kunskaper i Hjärt- och lungräddning.

Tidsåtgång: 1-1½ timme beroende på antalet deltagare.
Antal deltagare: 10-14 personer.